|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  рецептуры  по сборнику | Наименование блюда, напитков | Выход, г | Содержание основных питательных веществ | | | |
| белки | жиры | углеводы | энергетическая ценность, ккал |
|  | **11.03.2022г.** |  |  |  |  |  |
| 128 | Щи с капустой и картофелем | 5/250 | 1,96 | 5,75 | 10,83 | 103 |
| 291 | Плов из птицы | 1/200 | 17,80 | 15,00 | 36,45 | 352 |
| 76 | Винегрет овощной | 1/100 | 1,30 | 10,80 | 6,80 | 130 |
| 383 | Кисель плодово-ягодный | 1/200 |  |  | 9,98 | 119 |
| 109 | Хлеб ржаной | 1/30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 1/20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |

Стоимость обеда 56,60руб.

Повар Кологорова Н.В.